

Bildung

Basiskurs zum Thema Alkohol und Sucht 2019



Der zweitägige Kurs ermöglicht den Aufbau von Kompetenzen in Bezug auf den Themenkreis Alkoholkonsum und Suchtdynamik im Hinblick auf einen Einsatz im privaten Umfeld, am Arbeitsplatz oder im Rahmen der Freiwilligenarbeit.

Basiskurs zum Thema Alkohol und Sucht

- Wann:** Samstag, 16. und 23. März 2019, 9 bis 17 Uhr
Wo: Blaues Kreuz, Konferenzraum 2. Stock, Lindenrain 5a, 3012 Bern
Kosten: 250.- (für Freiwillige des Blauen Kreuzes Bern-Solothurn-Freiburg kostenlos)

Organisation:

- Anne-Ruth Feurer Küenzi, Sozialarbeiterin, Suchtberaterin

Referent/innen:

- Andrea Kaspar-Kaltz, Sozialpädagogin, Suchtberaterin
- Mike Sigrist, lic.phil., Psychologe, Suchtberater
- Esther Schläppi, Sozialarbeiterin, Supervisorin, Erwachsenenbildnerin

Anmeldung und weitere Informationen:

bis 28. Februar 2019 an a.feurer@blaueskreuzbern.ch oder per Post an die Fachstelle in Thun

Engagiert und qualifiziert!

Jeder fünfte Schweizer übertreibt es mit dem Alkoholkonsum – gelegentlich oder immer wieder. Alkoholmissbrauch stört das Zusammensein und zerstört Freundschaften und Familien. Er schadet der Entwicklung von Jugendlichen. Er bringt Gefahren auf die Strasse, in die Betriebe und er führt zu Gewalt. Er schädigt die Gesundheit und verursacht erhebliche Kosten.



Kennen Sie dieses Gefühl der Verunsicherung, wenn Sie mitbekommen, dass in ihrem nahen Umfeld jemand mit einem Alkoholproblem zu kämpfen hat? Wie kann ich helfen, ohne mich darin zu verstricken? Wo fängt Sucht überhaupt an? Was sind die Folgen einer Alkoholabhängigkeit? Gestern war die Person noch engagiert und sich ihres Zieles sicher und heute fehlt sie wegen eines Absturzes am Arbeitsplatz. Wie ist das mit den Rückfällen?

Hilfreiches Handeln im Umgang mit suchtkranken Menschen erfordert spezifisches Fachwissen, ein breites Repertoire an Handlungsstrategien und Offenheit für Zusammenarbeit. Der Basiskurs geht diesen Fragen nach:

16. März 2019

- wie wirkt Alkohol im Körper, was sind die Folgen
- wie kann man mit Rückfällen umgehen (Rückfälle als Teil des Prozesses)
- wie hat sich das Suchtverständnis und die Suchtkrankenhilfe entwickelt und welche professionellen Angebote gibt es heute

23. März 2019

- wie führt man ein heikles Gespräch (Einführung in die motivierende Gesprächsführung)
- was muss ich in Krisensituationen beachten

Ihr Gewinn

Der Kurs ermöglicht Ihnen den Aufbau von Kompetenzen in Bezug auf den Themenkreis Alkoholkonsum und Suchtdynamik. Sie reflektieren Erfahrungen und erweitern Ihre Kenntnisse im Umgang mit Suchtbetroffenen und Angehörigen und erforschen, wie Sie diese im privaten Rahmen, am Arbeitsplatz, in der Freiwilligenarbeit oder im Umfeld der professionellen Suchtarbeit einsetzen können. Im Anschluss erhalten Sie eine Kursbestätigung.

Anmeldung / Informationen

Fachstelle für Alkohol- und Suchtprobleme

Kasernenstrasse 17

3600 Thun

Telefon 033 222 01 77

a.feurer@blaueskreuzbern.ch

www.blaueskreuzbern.ch

Das Blaue Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg ist eine Organisation für Alkohol- und Suchtfragen. Es setzt sich für Menschen ein, die direkt oder indirekt von Sucht betroffen sind. Die vielfältigen Programme in den Geschäftsfeldern Suchtprävention, Beratung und Integration werden durch rund 60 Angestellte an 9 Standorten umgesetzt. Der Verein ist politisch und konfessionell unabhängig und Teil vom Schweizerischen und Internationalen Blauen Kreuz.

Leistungsvereinbarung mit



Kanton Bern
Canton de Berne

IIIIII KANTON **solothurn**

