



# Psychisch belastete Eltern und ihre Kinder stärken

Veranstaltung für Angehörige und Interessierte

**Mittwoch, 19. Mai 2021 | 19–21 Uhr | online via ZOOM**

Kinder psychisch kranker Eltern entwickeln sich im Spannungsfeld zwischen Risiko und Widerstandskraft (Resilienz). Zum einen haben sie ein erhöhtes Risiko, selber eine psychische Problematik zu entwickeln und auch in anderen Bereichen Schwierigkeiten zu haben. Zum anderen gibt es viele Resilienz- und Schutzfaktoren, die auch Kindern unter Belastungen eine gute Entwicklung ermöglichen.

Wie kann in belastenden Situationen mit Kindern geredet und auf sie eingegangen werden, um ihre Entwicklung bestmöglich zu fördern? Das Referat beleuchtet die Situation und den Umgang mit Kindern psychisch kranker Eltern anhand von Fallbeispielen und theoretischen Rahmenmodellen.

**Referent:** Dr. med. Stephan Kupferschmid | Chefarzt Psychiatrie für Jugendliche und junge Erwachsene | Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland (ipw)

**Veranstaltungsort:** Die Veranstaltung findet via ZOOM statt.

Link: <https://us02web.zoom.us/j/85455847742?pwd=ZjhvN0U5VStWaHpHcG9vTk50XhwQT09>  
Meeting-ID: 854 5584 7742, Kenncode: 303936

Die Veranstaltung ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Kontakt:** Koordinations- und Beratungsstelle, ipw | T +41 52 264 37 62 | [eva-maria.rauter@ipw.ch](mailto:eva-maria.rauter@ipw.ch)

**Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland**

Wieshofstrasse 102 | Postfach 144 | CH-8408 Winterthur | T +41 52 264 33 33 | [info@ipw.ch](mailto:info@ipw.ch) | [www.ipw.ch](http://www.ipw.ch)