



SITT

Schweizerisches Institut
für **Trauma** Therapie

Infoblatt 54

Traumatisierte Menschen erkennen – verstehen – begleiten – fördern

Traumatisierte Menschen werden oft stigmatisiert, missverstanden und so retraumatisiert. Warum widerspricht sich Karl ständig? Weshalb beginnt Bettina unvermittelt und vermeintlich grundlos zu weinen? Wieso wird Reto wie aus dem Nichts so rasend wütend? Iris ist schon wieder verstummt und grenzenlos traurig...

Im Umgang mit Menschen, die Traumata erlitten haben, ist es entscheidend, die Symptomatik der posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) und die Dissoziationserscheinungen zu erkennen und zu verstehen. **In dieser Weiterbildung werden wir die Arten von Trauma-Symptomen und von Dissoziation diskutieren.** Sie unterscheiden sich je nach Lebensalter und nach individuellen Eigenschaften. Wir werden auch nach den Ursachen von Traumata suchen und deren Definition besprechen.

Diese Erkenntnisse helfen uns, traumatisierte Menschen besser abzuholen und mit ihnen adäquater umzugehen und sie je nach Berufsfeld effizienter zu beraten, vertreten oder fördern. In diesem Seminar werden alle Altersstufen angesprochen: Die Thematik wird bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen angeschaut und diskutiert.

Das zweitägige Seminar **richtet sich an alle Berufsgruppen, die sich um das Wohl und die Rechte der Menschen kümmern:** Pädagogik, Heilpädagogik, Pflegeberufe, Beratungsstellen, juristische Fachkreise und Behörden.

Seminarleitung

Jacqueline Schmid, lic. phil. Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Zusatzqualifikation der DeGPT für "spezielle Psychotraumatherapie", ist Leiterin des SITT. Niedergelassen in eigener Praxis in Zürich, traumaorientierte Psychotherapie mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Schwerpunkt: Komplextrauma und dissoziative Störungen. Supervisionstätigkeit, Lehraufträge, Seminare und Vorträge zu Trauma und Dissoziation bei Kindern und Erwachsenen.

Daten: 17./18. Juni 2022, jeweils 10 bis 17 Uhr (16 AE à 45 Min.).

Seminarkosten: CHF 560.-

Seminarort: Im Zentrum Wiedikon, Bühlstrasse 9/11, 8055 Zürich, (ab HB mit Tram Nr. 14 Richtung Triemli bis Haltestelle „Schmiede Wiedikon“)

Anmeldung unter www.sitt.ch/seminare