



Fachveranstaltung für Netzwerkpartnerinnen und -partner

## Hilfe ich helfe!

Mentale Gesundheit von Menschen in helfenden Tätigkeiten

**Donnerstag, 20. Juli 2023 | 14 bis 16 Uhr | Technopark Winterthur + online**

Die Fähigkeit zur Kooperation und Hilfeleistung ist zwar kein Alleinstellungsmerkmal des Menschen, jedoch haben wir diese wie keine andere Spezies intensiviert und professionalisiert.

Die multiplen Krisen unserer Zeit und das Leid, das damit einhergeht, bringt jedoch nicht nur Hilfssysteme als Ganzes zunehmend an ihre Grenzen, sondern speziell auch einzelne, die sich in diesen Systemen engagieren. Untersuchungen zeigen, dass Menschen in helfenden Tätigkeiten besonders häufig von Stressfolgeerkrankungen wie Schlafstörungen oder chronischer Erschöpfung betroffen sind.

In diesem Referat werden zwei Fachpersonen dem Thema auf den Grund gehen, praktisches Wissen vermitteln und in Form eines interaktiven Austausches Erfahrungen teilen und praxisnah erweitern.

**Referentinnen:** Natalija Gavrilovic, Chefärztin Akutpsychiatrie für Erwachsene, ipw | Ulrike Sanwald, Leitende Ärztin Tagesklinik + Ambulatorium Winterthur, Co-Leiterin ISW, ipw

**Veranstaltungsort:** Technopark Winterthur + online | Technoparkstrasse 2 | 8406 Winterthur

Die Veranstaltung ist kostenlos. Wir bitten um Anmeldung unter [www.ipw.ch/Veranstaltungen](http://www.ipw.ch/Veranstaltungen) oder direkt über den QR Code.

**Kontakt:** Koordinations- und Beratungsstelle | [eva-maria.rauter@ipw.ch](mailto:eva-maria.rauter@ipw.ch) | T 052 264 37 62

**Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland**

Wieshofstrasse 102 | Postfach 144 | 8408 Winterthur | T 052 264 33 33 | [info@ipw.ch](mailto:info@ipw.ch) | [www.ipw.ch](http://www.ipw.ch)

