

GERONTOLOGIE CH wird

**70!**

Besuchen Sie unser Jubiläumsfest am 14. September 2023  
17–20 Uhr im Hotel ARTE.

Anmeldung unter  
[gerontologie.ch/jubilaem](http://gerontologie.ch/jubilaem)



4. Nationale Fachtagung GERONTOLOGIE CH

## « En route »

interprofessionelle Ansätze  
für die Mobilität im Alter

**Donnerstag, 14. September 2023**  
**Hotel ARTE, Olten**

Geistige, körperliche und soziale Mobilität bestimmen in hohem Masse unsere Lebensqualität. Wie kann Mobilität im Alter erhalten und gefördert werden? Diese Frage beleuchten Expertinnen und Fachspezialisten aus Wissenschaft und Praxis aus verschiedenen Blickwinkeln – ganz im Zeichen der interprofessionellen Zusammenarbeit in der Gerontologie.

Veranstalter



**70 JAHRE | ANS**  
**GERONTOLOGIE CH**

Das Netzwerk für Lebensqualität im Alter  
Le réseau pour la qualité de vie des personnes âgées  
La rete per la qualità della vita in età avanzata

Kirchstrasse 24  
3097 Liebefeld BE  
+41 31 311 89 06  
[info@gerontologie.ch](mailto:info@gerontologie.ch)  
[www.gerontologie.ch](http://www.gerontologie.ch)

08.45–09.15	<b>Willkommenskaffee und Registrierung</b>	
09.15–09.30	<b>Begrüssung</b> Dr. phil. Delphine Roulet Schwab, Präsidentin GERONTOLOGIE CH und Camille-Angelo Aglione	f 🔊 d
09.30–10.45	<b>Die Mobilität der SeniorInnen in der Schweiz: Verhaltensweisen und Einstellungen</b> Rafael Fink, Community Manager des Senior-Lab und wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut et Haute Ecole de la Santé La Source (HES-SO)	f 🔊 d
	<b>Mit Bus, Tram und Zug unterwegs: Viel mehr als nur einsteigen und ankommen</b> Eliane Leuzinger, Leiterin Fachstelle angewandte Gerontologie bei GERONTOLOGIE CH, Mobilitätsberaterin und Gerontologin	d 🔊 f
	<b>Autofahren im Alter</b> Daniel Menzi, Leiter Kommunikation Swissdrive und Seniorsdrive, Kommunikationsberater und Fahrsicherheitsinstruktor	d 🔊 f
10.45–11.15	<b>Kaffeepause und Besuch der Ausstellung</b>	
11.15–11.45	<b>Inkontinenzprobleme und Mobilität</b> Petra Spalding, Physiotherapeutin FH, MSc Pelvic Physiotherapy, Physiotherapie und Gesundheitspraxis am Stadelhofen, Zürich, Präsidentin pelvisuisse, Dozentin SOMT Pelvic Education Interlaken	d 🔊 f
11.45–12.00	<b>Cartoonistischer Rückblick auf den Vormittag</b> Adrian Weber, Zeichner, Kunstmaler, Buchautor, Co-Leiter SMS Schweizer Malschule GmbH	d   f 🔊 f   d
12.00–13.30	<b>Mittagspause und Besuch der Ausstellung</b>	

13.30–14.00	<b>Verleihung Prix GERONTOLOGIE CH</b> Dr. phil. Delphine Roulet Schwab, Präsidentin und MSc Beatrix Horni, Vizepräsidentin GERONTOLOGIE CH <b>Preisverlosung der Jubiläumskampagne</b> <b>«Wann bin ich alt?»</b>	<b>d   f</b> 🔊 f d
14.00–14.30	<b>Geistige Mobilität: Beispiele für Anpassung          und Weiterentwicklung im Alter</b> Prof. Daniela Jopp, Professorin für Psychologie am Institut für Psychologie an der Universität Lausanne	<b>d</b> 🔊 f
14.30–15.00	<b>Kaffeepause und Besuch der Ausstellung</b>	
15.00–15.30	<b>«Gemeinsam unterwegs» für eine          altersfreundliche Gemeinde</b> Alina Bühler und Simon Stocker, Fachstelle Alterspolitik von GERONTOLOGIE CH	<b>d</b> 🔊 f
15.30–16.15	<b>Das Recht auf Wind im Haar –          wie Radeln ohne Alter Generationen          verbindet und Freude schenkt</b> Eveline Graf, Vizepräsidentin Radeln ohne Alter Schweiz	<b>d</b> 🔊 f
	<b>OK:GO macht das Reiseland Schweiz          für alle noch erlebbarer</b> Philipp Niederberger, Direktor Schweizer Tourismus-Verband	<b>d</b> 🔊 f
	<b>Ferien in allen Lebensphasen –          barrierefrei, individuell, gepflegt</b> Susanne Gäumann, Geschäftsleiterin der Stiftung Claire & George	<b>d</b> 🔊 f
16.15–16.35	<b>Cartoonistischer Rückblick auf den Nachmittag</b> Adrian Weber, Zeichner, Kunstmaler, Buchautor, Co-Leiter SMS Schweizer Malschule GmbH	<b>d   f</b> 🔊 f d
	<b>Fazit und Ausblick, Überleitung          zum Jubiläumsabend</b> Camille-Angelo Aglione und Dr. phil. Delphine Roulet Schwab, Präsidentin GERONTOLOGIE CH	<b>f</b> 🔊 d

Alle Referate werden simultan übersetzt 🔊 f+d

## Moderation

### Camille-Angelo Aglione

Direktor des Walliser Dachverbands der Alters- und Pflegeheime (AVALEMS). Camille-Angelo Aglione hat an der IDHEAP ein Diplom in Public Management erworben und war Westschweizer Sekretär von ARTISET. Als PR- und Kommunikationsberater moderiert er zahlreiche Veranstaltungen, insbesondere im Bereich der Langzeitpflege.

## Visuelles Protokoll

### Adrian Weber

Adrian Weber zeichnet, malt und unterrichtet kreatives Gestalten in seiner Malschule in Stettlen (BE). Mit raschen Strichen skizziert er in verdichteter Form, was er hört und beobachtet. So entsteht ein visuelles Protokoll, das allen als «Bild im Kopf» verankert bleibt – Augenzwinkern inbegriffen.

## Anreise

Wir empfehlen Ihnen die Anreise mit dem öffentlichen Verkehr. Es sind nur beschränkt Parkplätze vorhanden. Der Fussweg vom Bahnhof Olten bis zum Hotel ARTE dauert knapp zehn Minuten.

### Hotel ARTE – Seminar und Konferenzhotel

Riggenbachstrasse 10, 4600 Olten

[www.konferenzhotel.ch](http://www.konferenzhotel.ch)

## Verpflegung und Ausstellung

Besuchen Sie während der Kaffeepausen und über den Mittag die Ausstellung unserer Sponsoren und Partner.



## Registration und Tarife



Anmeldung und weitere Informationen zur Fachtagung unter:  
[gerontologie.ch/fachtagung](http://gerontologie.ch/fachtagung)

Kategorie	«Early Bird» bis 31.7.23	Anmeldung ab 1.8.23	Tarif vor Ort am 14.9.23
Mitglieder GERONTOLOGIE CH	CHF 220	CHF 280	CHF 300
Mitglieder Partnerorganisationen*	CHF 270	CHF 320	CHF 350
Nicht-Mitglieder	CHF 320	CHF 370	CHF 400
Studierende und Senioren (nachweispflichtig)	CHF 180	CHF 200	CHF 220

\*CURAVIVA, SAGES, SSR, SGAP, ASPS