

# Forum SELF

## Soutien à l'autogestion

### Réaliser davantage en utilisant les synergies

Soutien à l'autogestion en cas de maladies non transmissibles, d'addictions et de troubles psychiques

**Datum**

mardi 7  
novembre 2023

**Zeit**

de 09h45 à 17h20

**Ort**

Berne, Wankdorf,  
Papiermühlestrasse 71

#### Organisation

- Office fédéral de la santé publique OFSP
- Geliko - Conférence suisse des ligues de la santé
- Conférence des délégués cantonaux aux problèmes de toxicomanies (CDCT)
- Association des responsables cantonaux pour la promotion de la santé (ARPS)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
Office fédéral de la santé publique OFSP

**geliko**

Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz  
Conférence suisse des ligues de la santé  
Conferenza svizzera delle leghe per la salute

KONFERENZ DER KANTONALEN BEAUFTRAGTEN FÜR SUCHTFRAGEN (KKBS)  
CONFERENCE DES DELEGUES CANTONAUX AUX PROBLEMES DES ADDICTIONS (CDCA)  
CONFERENZA DEI DELEGATI CANTONALI AI PROBLEMI DI DIPENDENZA (CDDC)



**VBGF/ARPS**

Vereinigung der kantonalen Beauftragten für Gesundheitsförderung  
Association des responsables cantonaux pour la promotion de la santé  
Associazione dei responsabili cantonali per la promozione della salute

#### Partenariat

- Plateforme Interprofessionnalité dans les soins de santé primaires
- Association suisse pour le travail social dans le domaine de la santé SAGES

**Plateforme Interprofessionnalité  
dans les soins de santé primaires**

**saiges**

für gesundheitsbezogene Soziale Arbeit  
pour le travail social en lien avec la santé

**Modération  
de la plénière**

Doris Fischer-Taeschler  
Présidente de l'Alliance Obésité Suisse ALLOB

## Informations sur le forum

### Traduction simultanée

Il y aura une traduction simultanée pour la plénière, l'atelier 1 (premier tour), l'atelier 2 (second tour) et l'atelier 3. Il n'y aura pas de traduction simultanée pour les autres ateliers.

### Possibilité de stands pour le matériel de projet et les affiches

Il est possible de déposer du matériel sur les projets et les actions et d'accrocher des affiches. Si vous apportez du matériel, merci de vous inscrire au préalable par e-mail à [pgv@bag.admin.ch](mailto:pgv@bag.admin.ch), en précisant le volume de matériel et son objet. Vous disposez au maximum d'une demi-table et d'un flipchart pour les affiches par institution.

### Résultats

Les présentations et les résultats du Forum seront disponibles sur le site web après la conférence. [www.bag.admin.ch/self](http://www.bag.admin.ch/self)

## Programme de la journée

09.45 | Café de bienvenue

### 10.00 | Accueil

**Doris Fischer-Taeschler**, présidente de l'Alliance Obésité Suisse ALLOB

**Anne Lévy**, directrice de l'Office fédéral de la santé publique OFSP

**Dr méd Sébastien Jotterand**, président de la Plate-forme Interprofessionnalité

**Dr phil René Rüegg**, membre du comité directeur de la SAGES

### 10.20 | Exposé

**Comment pouvons-nous améliorer la „participation des patients“ ? Résultats du Programme national de recherche 74 (D)**

**Prof. Dr méd Reto Auer**, directeur de recherche, Université de Berne, Institut bernois de médecine de premier recours, BIHAM

### 10.50 | Exemples pratiques

**Soutien à l'autogestion vécue : comment cela fonctionne-t-il dans la pratique ?**

1. **L'Éducation thérapeutique du patient (ETP) dans la prise en charge de l'obésité. Un exemple des HUG (F), Prof Zoltan Pataky**, responsable de l'Unité d'éducation thérapeutique du patient, Service de diabétologie, endocrinologie, nutrition et éducation thérapeutique du patient, HUG et **Aline Lasserre Moutet**, cheffe du Centre d'éducation thérapeutique du patient, HUG
2. **Mise en œuvre du modèle de soins chroniques au centre Gesundheitspunkt (D), Dr méd Emil Schalch**, directeur du centre, Oberägeri
3. Encore vacant

12.30 | Déjeuner debout et places de marché

13.30 | Ateliers 1. Tour

14.40 | Ateliers 2. Tour

15.40 | Pause-café

## 16.00 Table ronde

### **Que manque-t-il pour une mise en œuvre concrète et une large diffusion du soutien à l'autogestion dans la prise en charge (santé - social - communautaire) ? (D/F)**

**Sarah Wyss** (conseillère nationale, PS), **Markus Plüss** (comité des personnes concernées et des proches SELF), représentation d'une caisse maladie, **Prof. Dr méd Stéphanie Monod** (unisanté), sous la modération de **Dr Michel Geelhaar**, Federas Beratung AG

## 16.45 Exposé et perspectives

### **Quelles sont les prochaines étapes de la plate-forme de soutien à l'autogestion ? (D)**

**Nadine Stoffel-Kurt**, responsable de projet, section PDS, Office fédéral de la santé publique OFSP et **polsan AG**, mandataire du modèle de référence PDS

## 17.10 Clôture

**Dr méd Sébastien Jotterand**, président de la Plate-forme Interprofessionnalité, **Dr phil René Rüegg**, membre du comité de la SAGES, **Alberto Marcacci**, responsable de la section PDS, OFSP, et **Anna Troelsen**, représentante du comité des personnes concernées et des proches SELF

Apéro

## Ateliers

**Atelier 1** (Tour 1 : traduction simultanée F/D / Tour 2 : français)

---

### **Formation continue des professionnels de santé à l'ETP en suisse romande : aperçu expérientiel**

Modération : **Sandrine Sonnerat-Szczesniak**, Infirmière coordinatrice de la cellule ETP du département des Neurosciences cliniques HUG et membre du centre ETP, **Elsa Fuchs**, Infirmière de pratique avancée (MScSI) en neurologie vasculaire et membre du comité de l'Association romande d'ETP, **Enrique Montel de la Roche**, Membre de l'Association romande d'ETP et Président de l'Association Suisse de tango-thérapie

Objectif : Comprendre le parcours de formation à l'éducation thérapeutique du patient (soutien à l'autogestion) en Suisse romande et expérimenter la posture éducative ainsi que le partenariat qui sont au cœur de l'ETP.

**Atelier 2** (Tour 1 : allemand / Tour 2 : traduction simultanée D/F)

---

### **Bénéfices et avantages du travail par les pairs.**

Modération : **Martin Stucky, Reto Trost, Sibylle Glauser** Membres du comité des personnes concernées et des proches SELF

Objectif : Le travail des pairs est considéré sous différentes perspectives (psychiatrie, thérapie des addictions et travail avec les proches) et les défis de ce groupe d'acteurs important sont discutés en commun et des possibilités d'action en découlent.

**Atelier 3** (interprétation simultanée F/D)

---

### **Financement durable et mise en œuvre du soutien à l'autogestion en Suisse : comment cela doit-il se faire à l'avenir ?**

Modération : **Dr Michel Geelhaar**, Federas Beratung AG

Objectif : travailler ensemble au positionnement du soutien à l'autogestion dans le modèle de référence „Prévention dans le domaine des soins „.

## Atelier 4 (présentation en allemand, animation en français)

---

### La multiprofessionnalité dans la pratique : comment cela se traduit-il concrètement ?

Modération : **Dr méd Sébastien Jotterand**, président de la Plateforme Interprofessionnalité

Conférencier : **Dr méd Adrian Göldlin**, Sanacare

Objectif : mise en œuvre de la multiprofessionnalité à l'exemple du cabinet de groupe Sanacare.

## Atelier 5 (allemand)

---

### Coaching d'empowerment précoce de personnes souffrant de troubles de santé chroniques : pourquoi ? qui ? comment ? dans quel but ?

Modération : **Ines Nagel**, myEmpowerment

Conférencier : **Dr méd Gerd Nagel**, myEmpowerment  
**Max Lippuner**, Europa uomo ; et l'invité surprise pour le storytelling.

Objectif : l'empowerment précoce est la forme la plus efficace de coaching de l'empowerment des patients. Il est certes très exigeant du point de vue du coaching, mais il est aussi particulièrement prometteur en termes de bénéfices pour le patient. Nous allons examiner de plus près deux éléments clés du coaching de l'empowerment : l'"arc-en-ciel" et le storytelling.

## Atelier 6 (allemand/français)

---

### Les groupes d'entraide en tant qu'élément central des soins de santé

Modération : **Sylviane Fellay**, responsable du centre Info-Entraide Vaud  
**Elena Konstantinidis, M.A.**, responsable de projet à InfoEntraide Suisse

Objectif : Dans le cadre du modèle „Hôpitaux favorables à l'entraide“, les groupes d'entraide, les organisations de promotion de l'entraide et les hôpitaux travaillent en partenariat. L'atelier montrera la contribution de l'entraide à la promotion de l'autogestion, la réussite de la collaboration avec les hôpitaux et la valeur ajoutée du modèle pour les soins de santé en Suisse.