

Einladung zur Fachtagung
**«connect! – Kommunale
Initiativen für weniger
Einsamkeit im Alter»**

Donnerstag, 20. Februar 2025

9.15 bis 16.15 Uhr, Bern, Hotel Kreuz



Der Verein «*connect!*» veranstaltet die **erste Fachtagung zur Einsamkeit älterer Menschen in den Schweizer Städten und Gemeinden**. Unser Anlass richtet sich an Fachpersonen aus allen Landesteilen und Sprachregionen der Schweiz. Angesprochen sind Akteur:innen aus Gesundheits-, Sozial- und Gemeinwesen, Politik und Verwaltung, NGOs, religiösen Institutionen, Freiwilligenorganisationen, Betroffenen- und Selbsthilfeorganisationen, Universitäten und Fachhochschulen.

Die Schweiz verfügt bisher über keine Strategie, um Einsamkeit anzugehen. Dies will «*connect!*» ändern. Mit dem Programm «*connect!* – gemeinsam weniger einsam» und einem breiten Netzwerk von Institutionen, Organisationen und Fachpersonen setzen wir uns für ein schweizweites Vorgehen zur Prävention und Reduktion von Einsamkeit und zur Förderung von sozialem Zusammenhalt ein.

Gemeinsam wollen wir zusammentragen und austauschen, was in den Schweizer Gemeinden zur Prävention und Reduktion von Einsamkeit unternommen wird, und eruieren, wo es Wissens- und Umsetzungslücken gibt.



Sprachen

Die Inputs im Plenum und zwei Workshops werden simultanübersetzt, der Input und die Moderation der restlichen Workshops sind entweder auf Deutsch oder Französisch, die Teilnehmenden sprechen Deutsch oder Französisch.

Moderation

Rahel Walser, Basel

Referate und Inputs

- Prof. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello, Präsidentin des Vereins «*connect!*»
- Ständerat Simon Stocker (SH), Experte in Alterspolitik
- Axel Weber, Kompetenznetz Einsamkeit, Deutschland
- Muriel Chenaux Mesnier, déléguée aux seniors, Lausanne
- Undine De Cambio, Leiterin Fachstelle Alter und Gesundheit, Rapperswil-Jona
- Eve Bino und Sylviane Darbellay, malreden – Verein Silbernetz Schweiz

Workshops

Die Workshops geben Gelegenheit zum Austausch in kleinen Gruppen.

Die Themen:

- Gemeinsam weniger einsam in den Kantonen
- Gemeinsam weniger einsam in den Städten und Gemeinden
- Digitale Ansätze
- Vulnerable und sozial benachteiligte Gruppen und Individuen
- Forschung und Praxis
- Einsamkeit als Thema der Sozialen Arbeit
- Freiwilligenarbeit
- Partizipation
- Einsamkeit als Thema der ambulanten Gesundheitsversorgung
- Beispiele guter Praxis

Ab 9.15 Uhr	Eintreffen und Begrüssungskaffee	14.00 Uhr	Was sind die Anliegen von Betroffenen? Beispiele aus der Praxis Eve Bino und Sylviane Darbellay, Co-Initiantinnen malreden und Co-Geschäftsleiterinnen Verein Silbernetz Schweiz
9.45 Uhr	Eröffnung und Begrüssung Prof. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello	14.20 Uhr	Fragen und Austausch mit den Teilnehmenden
10.05 Uhr	Impulsreferat Erfahrungen aus Deutschland: Fokus Kommunen Axel Weber, KNE Kompetenznetz Einsamkeit , Deutschland	14.30 Uhr	Transfer in Workshops
10.35 Uhr	Fragen und Austausch mit den Teilnehmenden	14.35 Uhr	Zweite Workshop- und Austauschrunde Sechs parallele Workshops mit Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch
10.50 Uhr	Pause und Vernetzung Transfer in Workshop-Räume	15.20 Uhr	Pause Transfer ins Plenum
11.15 Uhr	Erste Workshop- und Austauschrunde Sechs parallele Workshops mit Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch	15.30 Uhr	Inputreferat Und die Politik? Vorstösse und Handlungsbedarf zur Einsamkeit im Alter Ständerat Simon Stocker (SH), Experte in Alterspolitik
12.00 Uhr	Pause Transfer ins Plenum	15.50 Uhr	Fragen und Austausch mit den Teilnehmenden
12.10 Uhr	Projets communaux qui favorisent la cohésion sociale et la lutte contre la solitude Erfahrungsbericht zum positiven Einfluss eines gut ausgebauten Netzwerkes in der älteren Bevölkerung Muriel Chenaux Mesnier, déléguée aux seniors, Lausanne Undine De Cambio, Leiterin Fachstelle Alter und Gesundheit, Rapperswil-Jona	16.00 Uhr	Netzwerk «connect!»: nächste Schritte Thomas Pfluger, Programmleitung «connect!»
12.40 Uhr	Fragen und Austausch mit den Teilnehmenden	16.10 Uhr	Verdankungen und Verabschiedung Prof. Pasqualina Perrig-Chiello
12:50 Uhr	Lunch und Pause, Vernetzung Transfer in Workshop-Räume	16.15 Uhr	Ende der Tagung



Anmeldung

An der Fachtagung können Sie sich mit anderen Fachleuten vernetzen, sich zu praxisrelevanten Themen weiterbilden und wissenschaftliche Erkenntnisse gewinnen.



Melden Sie sich an unter www.ch-connect.ch/tagung. Auf der Website finden Sie weitere Informationen zu «connect!» und zum Thema Einsamkeit.

Teilnahmegebühr

CHF 150. Ein Erlass der Teilnahmegebühr ist auf Anfrage möglich. Bitte kontaktieren Sie **vor der Anmeldung** das Tagungssekretariat mit einer kurzen Begründung. Wir stellen im Fall eines Erlasses der Teilnahmegebühr einen Gutschein aus, der bei der Online-Anmeldung verwendet werden kann.

Marktstände und Poster

Haben Sie Interesse, die Tätigkeiten Ihrer Institution oder Organisation zu präsentieren? Bitte nehmen Sie Kontakt mit dem Tagungssekretariat auf.

Tagungssekretariat und Veranstalter

Sonja Baltisser
Tel. +41 31 331 21 22
Verein **«connect!»**
Sulgeneckstrasse 35
3007 Bern


info@ch-connect.ch
www.ch-connect.ch


Der Verein **«connect!»**

Mit dem Programm «connect! – gemeinsam weniger einsam» setzt sich der Verein dafür ein, dass sich weniger Menschen in der Schweiz einsam fühlen. Präsidentin des Vereins ist Prof. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello, emeritierte Professorin der Universität Bern, Alters- und Generationenforscherin. Im Vorstand arbeiten mit: Andy Biedermann, PHS Public Health Services, Programmleiter «connect!»; Prof. Dr. Stefano Cavalli, Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana SUPSI; Dr. med. François Héritier, Präsident Kollegium für Hausarztmedizin KHM; Sophie Ley, Präsidentin Schweizerischer Berufsverband der Pflegefachfrauen und -männer SBK.

Ermöglicht wird die Arbeit von «connect!» durch die finanzielle Unterstützung der [Age-Stiftung](#), der [Elly Schnorf-Schmid Stiftung](#), der [Dr. med. Kurt Fries-Stiftung](#), der [Ernst Göhner Stiftung](#) und der [Beisheim Stiftung](#).

Verein **«connect!»**

 Sulgeneckstrasse 35
3007 Bern

 +41 31 331 16 46

 info@ch-connect.ch
www.ch-connect.ch

