



Berner Fachhochschule
Haute école spécialisée bernoise
Bern University of Applied Sciences



Social Prescribing: Chancen, Risiken & Perspektiven

Dr. phil. René Rüegg, SAGES Fachtagung (12.11.2025)

► Institut für Organisation und Sozialmanagement

Social Prescribing

Wenn der Arzt einen Tanzkurs verschreibt

Die Stadt Zürich startet ein Pilotprojekt mit «Social Prescribing».

rap. 18. April 2024 um 07:44



Ist auch heilsam: Gemeinsame Outdoor-Aktivitäten | Bild: Hudson Hintze on Unsplash

<https://www.medinside.ch/wenn-der-arzt-einen-tanzkurs-verschreibt-20240418>
<https://theconversation.com/loneliness-is-making-us-physically-sick-but-social-prescribing-can-treat-it-podcast-199939>



Image of three people working on shared flower bed, planting flowers outside of a window. Credit Unsplash

Social Prescribing Offers Connection for Loneliness



Campaign to End Loneliness
2,954 Followerinnen

7. März 2023

Immersiven Leser aktivieren

+ Folgen

For complex, deeply personal challenges, such as experiencing feelings of

Social Prescribing

Soziales Miteinander auf Rezept

Medizinische Behandlungen werden durch soziale Kontakte und Aktivitäten ergänzt, indem Fachkräfte der Primärversorgung bestimmten Patienten entsprechende Maßnahmen verschreiben. Dieser Ansatz in Großbritannien erscheint zukunftssträftig.



Loneliness is making us physically sick, but social prescribing can treat it – podcast

Published: February 16, 2023 4:34pm CET

Loneliness around the world is growing as a result of how our lives are structured. (Shutterstock)

Email

X (Twitter)

58

Facebook

188

LinkedIn

Print

Social isolation and loneliness are increasingly becoming societal problems, as they contribute to polarization and affect our physical health. Mental health professionals, community advocates and health-care providers have been raising the alarm about this impending crisis.

The pandemic may have exacerbated social isolation and the subsequent feelings of loneliness, but it did not invent it. In 2018, two years before the pandemic, the United Kingdom created a ministerial portfolio for loneliness. Japan, where nearly 40 per cent of the population report experiencing loneliness, began a similar position in 2021.

«Social Prescribing ist ein Mittel für Mitarbeiter*innen des Gesundheitswesens, um die Gesundheit und das Wohlbefinden der Patient*innen mit einer Reihe von nicht-klinischen Diensten der Gemeinde zu verbessern. Social Prescribing kann dazu beitragen, die zugrunde liegenden Ursachen von Krankheit zu behandeln, statt nur deren Symptome. Das heißt, Social Prescribing ist ein ganzheitlicherer Ansatz der Gesundheitsversorgung, der eine gemeinschaftsbasierte integrierte Versorgung fördert und zur Entmedikalisierung der Gesundheitsdienstleistungen beiträgt.»

WHO 2022 (e.Ü.)

Wie funktioniert Social Prescribing?



Was machen Link Workers?

- (1) Bedürfniserhebung (soziale Anamnese)
- (2) Vertrauensaufbau & gemeinsame Zielformulierung
- (3) Massnahmenplan (*action plan*)
- (4) Information, Unterstützung & Vermittlung
(motivierende Gesprächsführung)
- (5) Individuelle Evaluation der Massnahme(n)
- (6) Weiterführende Begleitung

**Arbeit mit den
Patient*innen**

- ▶ Netzwerkaufbau (von kleinen «grass root» Bewegungen)
- ▶ Netzwerkpfege
- ▶ Angebotsförderung (Erkennen von Versorgungslücken)
- ▶ Super- und Intervention
- ▶ Weiterbildung

**Organisation &
Entwicklung**

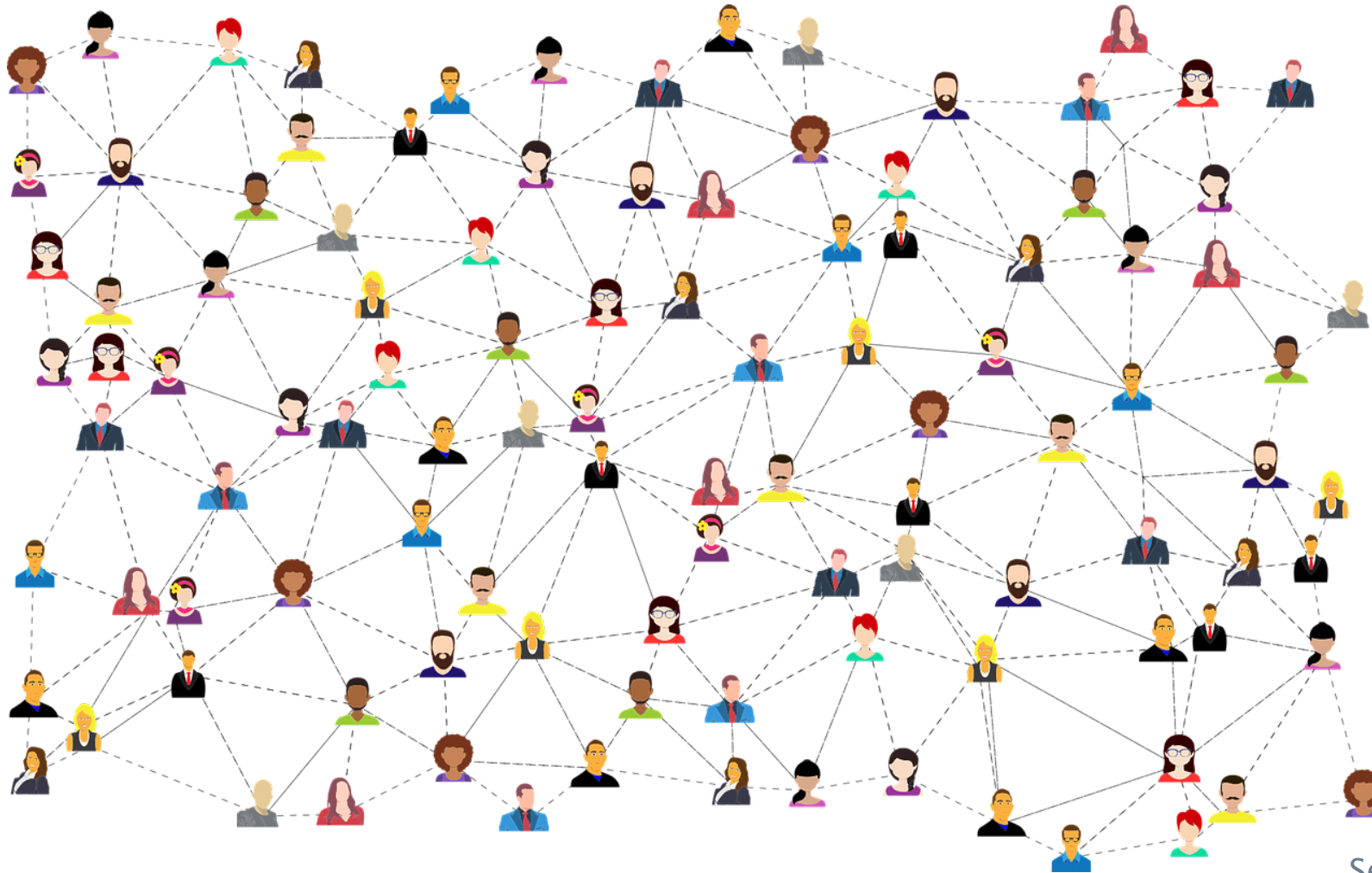
Wo wird die Leistung erbracht?

- ▶ **NGOs & Freiwilligenbereich**
- ▶ **Lokale Verwaltungen (z.B. Sozialamt, Altersfachstellen)**
- ▶ **Gesundheitswesen**
- ▶ **Wohnungsangebote**
- ▶ **(Hochschulen)**



Wallace et al. (2021)

Braucht es noch ein weiteres Angebot?



Seifert & Martin (2024)

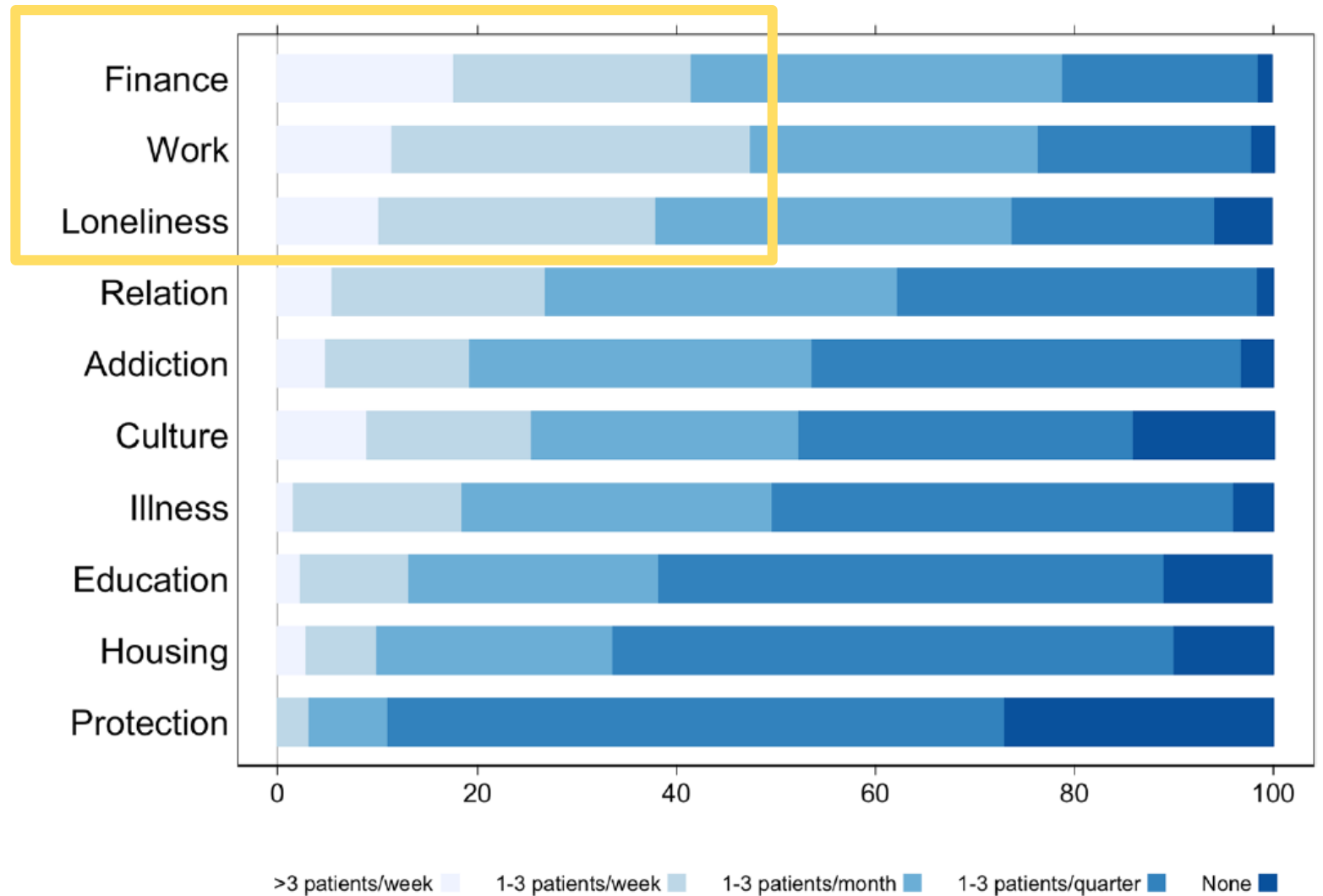
2/3 Hausärzt*innen wünschen sich mehr Kontakt zu Sozialarbeitenden.

Soziale Themen können bis zu 50% der Sprechstundenzeit einnehmen.

Gerber et al. (2025)

Soziale Bedürfnisse in Schweizer Hausarztpraxen

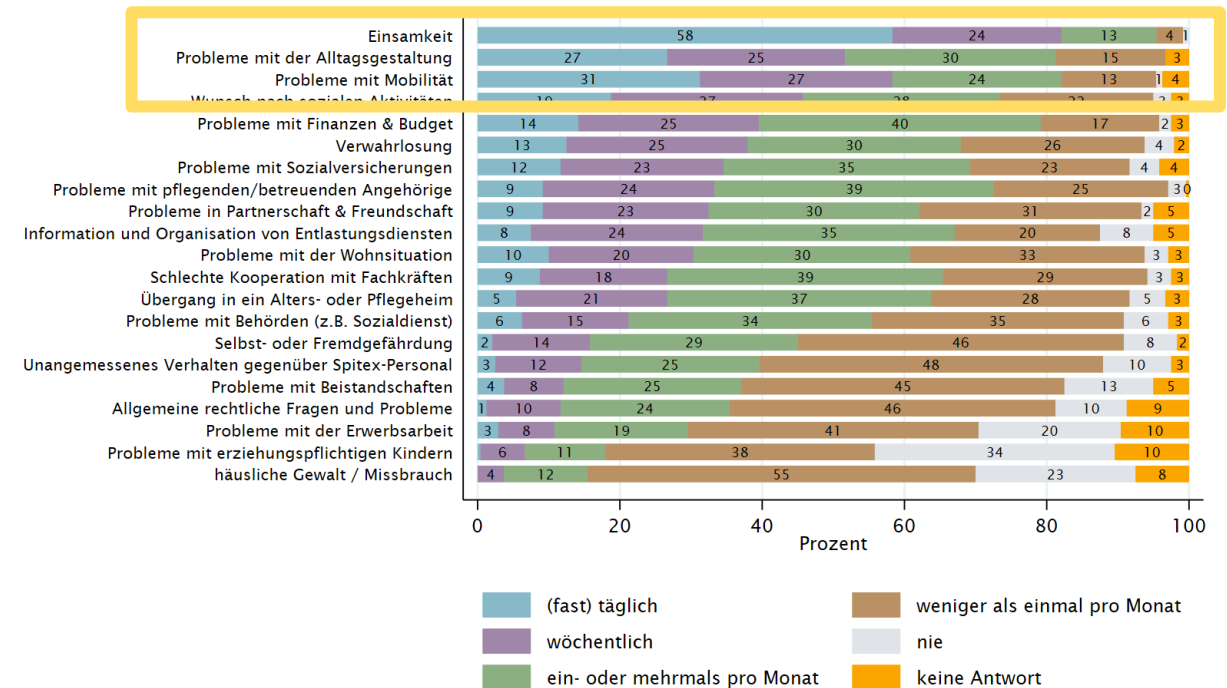
- 143 Hausärzt:innen
- 41 Sozialarbeitende



Gerber et al. (2025)

Spitexstudie der Berner Fachhochschule

- 240 Pflegefachkräfte
- 23 Kantone



- Die Hälfte aller Spitexdienste treffen **Einsamkeit** täglich an.
- Die Hälfte aller Spitexdienste treffen Probleme mit der **Alltagsgestaltung** und **Mobilität** wöchentlich oder mehr an.

Evidenz für «Sozialberatung» in der Grundversorgung

- ▶ Psychische Gesundheit verbessert sich.
(Steketee et al. 2017, Fraser et al. 2018, Rüegg et al. 2022)

- ▶ Gesundheitsverhalten verbessert sich.
(Fraser et al. 2018)

- ▶ Anzahl Arztbesuche nehmen ab. (Rüegg et al. 2022)
- ▶ Hospitalisierungen nehmen ab (~71 J.). (Cornell et al. 2020)
- ▶ Gesamtkosten können gesenkt werden.
(WHO 2018, Steketee et al. 2017)

- ▶ Ärzteschaft ist zufriedener.
(Rüegg et al. 2022, Herger 2025)

Gesündere Bevölkerung

**Entlastung der
Krankenversorgung**

**Erhöhung der
Arbeitsplatzattraktivität**

Was passiert ohne integrierte Sozialberatung?

Hausarzt:

«[Bei schwierigen Familiensituationen] bin dann auch bereit, das Ding zu finanzieren (...) und ich finanziere jetzt auch den Kita-Aufenthalt».

Ein **Hausarzt** sagt, dass er «teilweise Klientel mit vorwiegend sozialer Indikation in die stationäre Abteilung der geriatrischen Klinik einweise, damit sich jemand um die sozialen Problemlagen kümmere. Dies geschehe, obwohl eine Einweisung aus medizinischen Gründen nicht nötig wäre.»

Herger (2025)

Abgrenzung oder Integration von bestehenden Angeboten



Social Prescribing

- ❖ Vermittlung
- ❖ Netzwerkpflege



Praxisinterne Sozialarbeit

- ❖ umfassende Beratung
- ❖ Themenvielfalt



Gemeinwesenarbeit

- ❖ Quartierentwicklung
- ❖ eigene Angebote

Aktuelle Herausforderungen von Social Prescribing

- ▶ Kompetenz- und Aufgabenprofil von Link Workers
- ▶ Reaktion auf häusliche Gewalt, sexuelle Ausbeutung, akute psychische Erkrankungen
- ▶ Ein starkes lokales Angebot ist Voraussetzung
- ▶ Terminologie
- ▶ Finanzierung, Kostenübernahme
- ▶ Anforderungen an digitale Lösungen
- ▶ Ermöglichung von Selbstüberweisung
- ▶ Aktueller Fokus auf Menschen im Alter
- ▶ Evidenz – mit welchem Ziel?
Z.B. Anz. Überweisungen, Gesundheit, Wohlbefinden, Verhaltensänderungen, Kosteneffizienz, Netzwerkaufbau, Stärkung lokaler Angebote
- ▶ Erzwingen von Geselligkeit



Zukunftsszenarien für Social Prescribing

► «Social Prescribing PLUS»

- Sozialversicherungsberatung
- Wohnen & Mobilität
- Betreuende Angehörige
- Alltagsgestaltung
- Assistierter Suizid, etc.

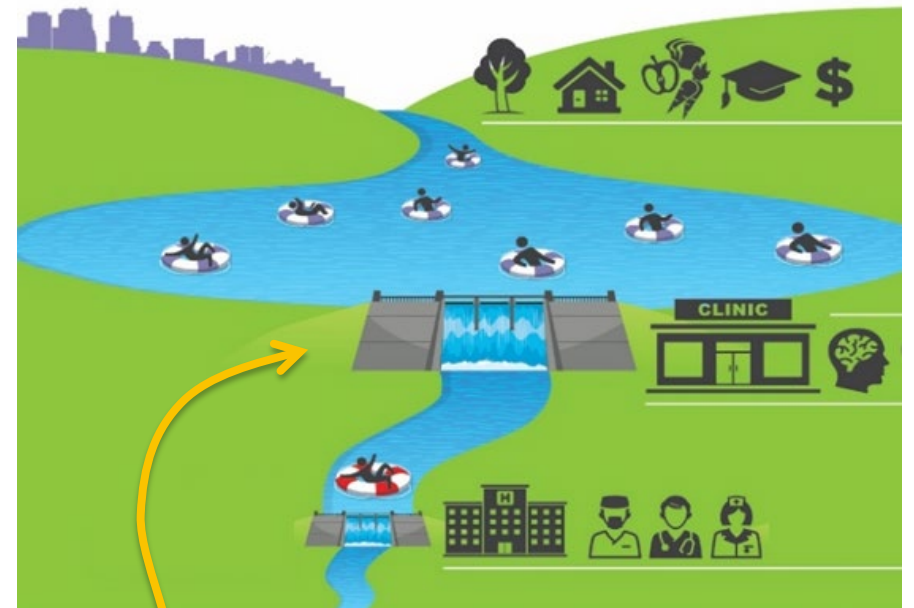
► Delegation des SDH-Screenings

- an MPA, MPK, APN
- Viele Ärzt*innen kriegen die Awareness nicht hin
- Routineerfassung mit neuen Screening Tools

► Stärkung der integrierten Grundversorgung

- Einbezug der Spitex
- Care@home Teams

vs. Altersfachstelle



Aylward (2020)

Fazit: Knacknüsse von SP

-  Welche Art von Hilfeleistungen sind (häufig) gefragt?
-  Welche lokalen Angebote sind vorhanden?
-  Sind die Angebote für Patient*innen erreichbar/bezahlbar?
-  Wer identifiziert soziale Bedürfnisse und wie gut?
-  Wer finanziert das Angebot?
-  Welche Ausbildung/Kompetenzen sind gefordert?



- ▶ niederschwellige, auf präventive, ganzheitliche und interprofessionelle Versorgung

Diskussionsfragen

- ▶ Welche Bezüge habt ihr zu Social Prescribing?
- ▶ Wie müsste/könnte Social Prescribing bei euch umgesetzt werden?
- ▶ Wie müsste Erfolg von Social Prescribing gemessen werden?
- ▶ Ist Social Prescribing eine Methode?
- ▶ Braucht es einen neuen Namen?



Literatur

- ▶ Aylward, David (2020): The Story of the River.
- ▶ BAG (2024): Therapieempfehlungen Demenz. Die Empfehlungen der Swiss Memory Clinics für die Therapie der Demenzerkrankungen. Hg. v. Swiss Memory Clinics.
- ▶ Cornell, Portia Y.; Halladay, Christopher W.; Ader, Joseph; Halaszynski, Jaime; Hogue, Melinda; McClain, Cristian E. et al. (2020): Embedding Social Workers In Veterans Health Administration Primary Care Teams Reduces Emergency Department Visits. In: Health affairs (Project Hope) 39 (4), S. 603-612. DOI: 10.1377/hlthaff.2019.01589.
- ▶ DGN; dgppn (2023): S3-Leitlinie Demenzen Langfassung.
- ▶ Fraser, Mark W.; Lombardi, Brianna M.; Wu, Shiyu; Saxe Zerden, Lisa de; Richman, Erica L.; Fraher, Erin P. (2018): Integrated Primary Care and Social Work: A Systematic Review. In: JSSWR 9 (2), S. 175-215. DOI: 10.1086/697567.
- ▶ Gerber, Tonia; Hernandez, Laura Diaz; Rüegg, René; Vetter, Dunja; Zeller, Andreas (2025): Social issues in general practice - a survey assessing the interprofessional perspective of general practitioners and social workers regarding frequency, challenges, and needs. In: BMC primary care 26 (1), S. 11. DOI: 10.1186/s12875-024-02702-z.
- ▶ Haas, Kathy; Rüegg, René; Hostettler, Tatiana (2023): Sozialarbeit in Spitex-Organisationen. Berner Fachhochschule, Soziale Arbeit. Bern.
- ▶ Herger, Andrea (2025): Soziale Arbeit im Röntgenblick. Eine hausärztliche Aussensicht auf die Soziale Arbeit im Kontext ambulanter Versorgung älterer Menschen. Masterthesis. OST Ostschweizer Fachhochschule, St. Gallen.
- ▶ Rüegg, René; Eiler, Katharina; Schüpbach, Fabienne; Gehrlach, Christoph (2022): Soziale Arbeit in der Arztpraxis. Forschungsbericht. Berner Fachhochschule. Bern.
- ▶ Seifert, Alexander; Martin, Mike (2024): Soziale Teilhabe und Ausgrenzung in der alternden Gesellschaft von heute. In: Jürg Furrer, Monica Budowski, Romaine Farquet, Margherita Geiger Némethi, Jean-François Marquis, Olivier Moeschler et al. (Hg.): Älter werden und Alter in der heutigen Gesellschaft. Panorama Gesellschaft Schweiz 2024. Unter Mitarbeit von Marco D'Angelo, Gianni D'Amato, Thomas Schulz und Markus Schwyn. Neuchâtel: Schweizerische Eidgenossenschaft Bundesamt für Statistik (BFS) (Statistik der Schweiz / Bundesamt für Statistik), S. 49-59.
- ▶ Steketee, Gail; Ross, Abigail M.; Wachman, Madeline K. (2017): Health Outcomes and Costs of Social Work Services: A Systematic Review. In: American journal of public health 107 (S3), S256-S266. DOI: 10.2105/AJPH.2017.304004.
- ▶ Wallace, Carolyn; Davies, Mark; Elliot, Megan; Llewellyn, Mark; Randall, Hayley; Owens, Jonathan et al. (2021): Understanding Social Prescribing in Wales: A Mixed Methods Study. A final report.
- ▶ WHO (2018): Building the economic case for primary health care: a scoping review (Technical Series on Primary Health Care).
- ▶ WHO (2022): A toolkit on how to implement social prescribing. World Health Organization Regional Office for the Western Pacific. Manila. Online verfügbar unter <https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/1424690/retrieve>.

Dr. René Rüegg

Wissenschaftlicher Mitarbeiter
PhD in Gesundheitswissenschaften
BA in Sozialer Arbeit
MA in Soziologie
Telefon +41 31 848 36 60
rene.rueegg@bfh.ch